

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΚΟ**

### **Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ»**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Δημιουργία Προστατευόμενων Διαμερισμάτων Βραχείας Φιλοξενίας για Άτομα Με Αναπηρία"

Δημιουργία προστατευόμενων διαμερισμάτων βραχείας περιόδου για άτομα με αναπηρία, εκπαιδευόμενους του κέντρου διημέρευσης Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ». Η δημιουργία των διαμερισμάτων αποτελεί πρώτη ανάγκη των εν λόγω εκπαιδευόμενων και των οικογενειών τους, καθώς εκείνη είναι πια μεγάλης ηλικίας και δεν μπορούν να καλύψουν τις λειτουργικές ανάγκες των παιδιών τους και συχνά για ιατρικούς, προσωπικούς ή οικογενειακούς χρειάζεται να "αφήσουν" για βραχύ χρονικό διάστημα τα παιδιά τους. Επιπλέον, η προστατευόμενη διαβίωση θα λειτουργήσει ενισχυτικά στο συναίσθημα αυτάρκειας και αυταξίας των ατόμων με αναπηρία, καθώς θα καταστηθούν ικανά να αυτοδιαχειρίζονται το χώρο και το χρόνο τους, να εκπαιδεύονται σε δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης και αυτοφροντίδας και να διεκδικήσουν μια ισότιμη και ανεξάρτητη ζωή. Έτσι, θα ενισχυθούν ισόπλευρα και οι οικογένειες των ατόμων με αναπηρία ώστε να μπορούν να εκπληρώνουν τις ανάγκες που προκύπτουν και οι ωφελούμενοι να είναι σε ασφαλές και προστατευόμενο περιβάλλον. Η δομή θα παρέχει μόνιμο εσωτερικό φροντιστή και κοινωνική λειτουργό.

### **ΠΕΙΡΑΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ, ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΑΜΕΑ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Πρόγραμμα Ημιαυτόνομης Διαβίωσης «ΝΕΦΕΛΗ»"

Με τον όρο «Ημιαυτόνομη Διαβίωση» εννοείται η φιλοξενία ατόμων που ανήκουν σε ευάλωτη κοινωνική ομάδα, τα οποία εκπαιδεύονται και διαβιούν σε συγκεκριμένο χώρο και για συγκεκριμένο χώρο και για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα με στόχο την αυτονομία, την αυτοεξυπηρέτηση τους, την εκμάθηση νέων δεξιοτήτων και την επίτευξη ικανοποιητικού βαθμού ανεξάρτητης λειτουργίας τους στην κοινότητα. Η αναγκαιότητα υλοποίησης του προγράμματος προκύπτει από:

- Τις πραγματικές ανάγκες της ομάδας στόχου
- Την παράλληλη στήριξη της οικογένειας
- Την οικονομική βιωσιμότητα (μικροκλίμακα)
- Την κοινωνική βιωσιμότητα (σε επίπεδο μονάδας και κοινότητας)

Φιλοξενούμενοι

Στο πρόγραμμα ημιαυτόνομης διαβίωσης συμμετέχουν 20 εκπαιδευόμενοι κυλιόμενα. Κάθε Σαββατοκύριακο φιλοξενούνται 4 εκπαιδευόμενοι με την εποπτεία 2 εκπαιδευτών, εκ των οποίων ο ένας με ειδικότητα νοσηλεύτη και ο άλλος με την ειδικότητα ψυχολόγου

Επιστημονικό Προσωπικό

- Ένας ψυχολόγος και ένας νοσηλεύτης για κάθε Σαββατοκύριακο
  - Το πιλοτικό πρόγραμμα εποπτεύεται από τον επιστημονικό διευθυντή του ΠΕΚ/ΑΜΕΑ
- Ενδεικτικές Δραστηριότητες
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτονομίας & αυτοεξυπηρέτησης, για παράδειγμα στρώσιμο

κρεβατιού, ασχολίες καθημερινής ζωής, ατομική υγιεινή κ.τ.λ.  
- Ατομικές ή ομαδικές δραστηριότητες αξιοποίησης

## **ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΝΕΟΠΛΑΣΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ «Η ΠΙΣΤΗ»**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Εμμισθο προσωπικό με διάφορες ειδικότητες (όπως Ψυχολόγους, Εργοθεραπευτές, Κοινωνικούς Λειτουργούς, Μουσικοθεραπευτές, Παιγνιδοθεραπευτές αλλά και Γιατρούς και Νοσηλευτικό Προσωπικό) ώστε να καλύψουν τις μεγάλες ανάγκες των Ογκολογικών τμημάτων"

Παροχή υπηρεσιών διάφορων ειδικοτήτων που δεν παρέχονται από το κράτος και είναι τόσο αναγκαίες για την ομαλή εξέλιξη της πορείας της νόσου των ασθενών με νεοπλασίες και των οικογενειών τους, καθώς και ενημέρωση μέσω δράσεων και αναζήτηση δοτών αίματος και αιμοπεταλίων αλλά κυρίως δοτών μυελού των οστών που τόσο πολύ υστερεί η χώρα μας.

## **ΑΡΤΟΣ ΔΡΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Συνεχής βοήθεια στους διερχόμενους πρόσφυγες (μητέρες και παιδιά)"

Το ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΡΤΟΣ ΔΡΑΣΗ λειτουργεί συνέχεια από το 1998 (17 χρόνια), προσφέροντας βοήθεια σε Έλληνες και ξένους. Λειτουργεί 7 Κέντρα Ανθρώπινης Υποστήριξης (4 στην Αττική και από 1 στα Ιωάννινα, Θεσσαλονίκη, Χαλκιδική). Υποστηρίζει 18 – 25.000 περιπτώσεις κάθε χρόνο συλλέγοντας και διανέμοντας 500.000 κιλά τροφίμων, εκατοντάδες τόνων ρουχισμού, συσκευών και επίπλων. Ταυτόχρονα εξυπηρετεί τους ωφελούμενους σε θέματα εκπαίδευσης, υγείας, εξεύρεσης εργασίας, συμβουλευτική κλπ. Λειτουργεί επίσης στην Αττική ένα δίκτυο 20 "Πυρήνων Φιλανθρωπίας" που εξυπηρετούν άπορους αντιστοίχων Δήμων. Λόγω του επαγγελματισμού και της αμεσότητας, άρχισε από τον Μάρτιο του 2015 να εξυπηρετεί το κύμα των προσφύγων, διαμοιράζοντας 4.000 τσάντες ανά μήνα που περιέχουν τρόφιμα άμεσης κατανάλωσης (σάντουιτς, τυρόπιτες, φρούτα, χυμούς κλπ). Επίσης μοιράζει ρουχισμό και είδη καθαρισμού, ιδιαίτερα για παιδιά (πάνες, μωρομάντηλα).

Ένα τμήμα του κόστους αποτελούν η αγορά των υλικών για την παρασκευή των σάντουιτς (τυρί, βούτυρο κλπ) τα οποία μερικές φορές μας λείπουν. Άλλο τμήμα του κόστους είναι η αγορά πλαστικών τσαντών (απαιτούνται 24.000 τσάντες για ένα βμηνο) Ένα άλλο τμήμα του κόστους είναι τα έξοδα των αυτοκινήτων μας, που κάνουν τις μεταφορές.

## **ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Ευαισθητοποίηση της Κοινότητας για Θέματα Ψυχικής Υγείας"

Στόχος του προγράμματος είναι η εξάλειψη του στίγματος της ψυχικής νόσου, η προαγωγή της ψυχικής υγείας του πληθυσμού και η πρόληψη των ψυχικών

διαταραχών. Ταυτόχρονα, δίνει απαντήσεις στις απορίες και τις ανησυχίες πολιτών και τους βοηθά να είναι σε συνεχή επαφή με την νέα κοινωνική και επιστημονική πραγματικότητα.

Η έως τώρα εμπειρία μας δείχνει ότι η ενημέρωση ατόμων-κλειδιά από το γενικό πληθυσμό βοηθά στην προώθηση της κοινωνικής αλληλεγγύης, στην προαγωγή της ψυχικής υγείας, στην πρόληψη και στην κοινωνικοοικονομική αποκατάσταση των ψυχικά ασθενών.

Παράλληλα, στη σημερινή κοινωνικοοικονομική πραγματικότητα διακυβεύεται η ψυχική υγεία και του «υγιούς» γενικού πληθυσμού. Ο φόβος για το αύριο, το φάσμα της ανεργίας που αγγίζει πλέον το 20%, η υποβάθμιση της ποιότητας ζωής, λόγω της οικονομικής κρίσης που υπάρχει στη χώρα μας, δοκιμάζουν τα όρια των ανθρώπων. Από ψυχολογικής άποψης η ανεργία ή και ο κίνδυνος απώλειας της εργασίας, η συρρίκνωση του κοινωνικού κράτους, το αίσθημα ανασφάλειας και αβεβαιότητας που χαρακτηρίζει το παρόν και το μέλλον είναι ένας σοβαρός ψυχοκοινωνικός παράγοντας στρες. Θεωρούμε ότι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση όλου του πληθυσμού συμβάλει σε μεγάλο βαθμό στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και στην αντιμετώπιση αυτών των καταστάσεων.

Ιδιαίτερα σημαντική είναι η ευαισθητοποίηση των ατόμων και φορέων «κλειδιά» της τοπικής κοινωνίας, που, λόγω της ιδιότητάς τους, πολλοί εξ αυτών γίνονται αποδέκτες προβλημάτων που υπάρχουν σε διάφορες κοινωνικές ομάδες ή άτομα. Η ευαισθητοποίησή και η ενημέρωσή τους, μέσω της παρακολούθησης των σεμιναρίων, θα τους βοηθήσει στον έγκαιρο εντοπισμό αυτών των προβλημάτων, θα τους καταστήσει ικανούς να προβούν στους κατάλληλους χειρισμούς για την πρόληψη των ψυχικών διαταραχών (παραπομπές σε υπηρεσίες και φορείς).

## **ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΩΝ ΡΙΖΕΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "ΣΤΗΡΙΖΩ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ"

Η ίδρυση χώρου ημερήσιας φιλοξενίας εφήβων και νέων που διαβιούν σε ιδρύματα με σκοπό την κοινωνικοποίησή τους, επαγγελματικό προσανατολισμό, χειρισμό υπολογιστών, ξένων γλωσσών και ψυχολογική ή άλλου είδους στήριξη.

## **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ (ΠΑΚΟΕ)**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "1. Περιβαλλοντικές Εκδρομές  
2. Δημιουργία Λαχανόκηπων  
3. Έρευνες σε κυλίκια-ενημέρωση μαθητών  
4. Έρευνα για το πόσιμο νερό"

1. Εκπαιδευτικές Οικολογικές Εκδρομές

Σκοπός των εκπαιδευτικών αυτών οικολογικών εκδρομών που υλοποιούνται για 36 συνεχή χρόνια από το ΠΑΚΟΕ, είναι να καταστήσει τους σημερινούς μαθητές, τους αυριανούς πολίτες, περιβαλλοντικά υπεύθυνους, ικανούς να συγκροτήσουν κοινωνίες με ήθος και υπευθυνότητα απέναντι στη φύση. Ειδικότερα, επιθυμούμε την εκπαίδευση

για το περιβάλλον, την εκπαίδευση μέσα από το περιβάλλον, και την εκπαίδευση για την προστασία του περιβάλλοντος.

Πρόγραμμα

Κύκλος Α' : Λειτουργία Οικοσυστημάτων

Θέμα I: Οδοιπορικό στον εθνικό δρυμό της Πάρνηθας

Θέμα II: Ρύπανση παράκτιας ζώνης-τουρισμός-πολιτιστική κληρονομιά (οδοιπορικό στον εθνικό δρυμό του Σουνίου

Θέμα III: Πόσιμο νερό

(Επίσκεψη στην Ε.Υ.Δ.Α.Π. ή στη λίμνη του Μαραθώνα)

Κύκλος Β' : Πώς να ζήσουμε καλύτερα στην πόλη

Θέμα I: Σκουπίδια / Ανακύκλωση

(Επισκέψεις) α) Στη χωματερή των Άνω Λιοσίων και ΕΜΑΚ Εργοστάσιο του ΕΣΔΚΝΑ

β) Σε χαρτοβιομηχανία (ανακύκλωση χαρτιού)

Θέμα II: Βιολογικός καθαρισμός λυμάτων

Επίσκεψη στο βιολογικό καθαρισμό λυμάτων Ψυττάλειας.

## 2. Δημιουργία Λαχανόκηπων

Το ΠΑΚΟΕ ευαισθητοποιημένο στον τομέα της οικολογικής γεωργίας και κτηνοτροφίας, συνεργάζεται με την Περιφέρεια Αττικής και συγκεκριμένα με 10 δήμους στη δημιουργία και λειτουργία μικρών (300m<sup>2</sup>) λαχανόκηπων, δίπλα ή μέσα σε επιλεγμένα δημοτικά σχολεία της Αττικής.

Στην έκταση αυτή θα υπάρχουν 6-10 παρτέρια 10μ X 1,5μ

Όπου κάθε τάξη και κάθε μαθητής της θα φυτεύει ένα φυτό , και κάθε μέρα επί μία ώρα ειδική γεωπόνος θα συνεργάζεται εκπαιδύοντας τους μαθητές κάθε τάξης πως θα συντηρούν τον ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟ τους .

## 3. Έρευνα για τα κυλικεία

Η προέλευση και ποιότητα των προϊόντων που διατίθενται στα κυλικεία είναι εξαιρετικά αμφίβολη στις μέρες μας, συνιστώντας ένα μείζον κοινωνικό ζήτημα.

Περνώντας σχεδόν τη μισή τους μέρα στα σχολεία οι μαθητές αναπόφευκτα τρέφονται με τα είδη των κυλικείων αποκτώντας κατ' επέκταση λανθασμένες διατροφικές συνήθειες.

Ο έλεγχος στα κυλικεία για τη διαφύλαξη της δημόσιας υγείας, γίνεται περιστασιακά μία με δυο φορές το χρόνο από δημόσιους ελεγκτές, αδυνατώντας να ελέγξουν πλήρως και σε τακτά χρονικά διαστήματα τη σωστή λειτουργία των κυλικείων.

Το ΠΑΚΟΕ διενεργεί συνεχείς ελέγχους στα κυλικεία των σχολείων και ενημερώνει τους μαθητές για τη σωστή διατροφή.

## 4. Έρευνα για το πόσιμο νερό

Το ΠΑΚΟΕ από το 1979 που ιδρύθηκε κι οργάνωσε τα χημικά – μικροβιολογικά εργαστήρια του, ασχολήθηκε με το πρόβλημα της καταλληλότητας του πόσιμου νερού σε διάφορους Δήμους της χώρας. Το 2015 έχει επιλέξει 15 Δήμους (10 νησιά, 3 στη Β. Ελλάδα, και 2 στην Πελοπόννησο) κι έχει ξεκινήσει κάθε μήνα - είναι νομοθετημένο κι από την Ε.Ε.- να μετρά την ποιότητα του πόσιμου νερού και να προτείνει λύσεις βελτίωσής του – εάν απαιτηθεί. Το πρόγραμμα αυτό θα ολοκληρωθεί μέχρι το τέλος Φεβρουαρίου 2016.

## **«ΜΙΤΟΣ - ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ»**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Πρόγραμμα ενδυνάμωσης και υποστήριξης εθελοντών άμεσης παρέμβασης σε επείγουσες καταστάσεις και μαζικές καταστροφές, για την πρόληψη και διαχείριση του μετατραυματικού στρες"

Για πρώτη (1η) φορά στην Ελλάδα δημιουργείται ένα πρόγραμμα ενδυνάμωσης και υποστήριξης εθελοντών άμεσης παρέμβασης, σε επείγουσες καταστάσεις και μαζικές καταστροφές, για την διαχείριση του μετατραυματικού στρες.

Η διαταραχή μετατραυματικού στρες ανήκει στην κατηγορία των αγχώδων διαταραχών και έχει συχνότητα εμφάνισης 1 στα 10 άτομα. Η εμφάνιση διαταραχής μετατραυματικού στρες επηρεάζει την λειτουργικότητα του ατόμου/εθελοντή στην καθημερινότητα του.

Ο κάθε εθελοντής διασώστης έρχεται αντιμέτωπος με έντονα καιρικά φαινόμενα, καταστροφές και παρέχει βοήθεια στους πληγέντες από αυτές. Σε αυτή την αποστολή τους, ψυχολογικό τραυματικό γεγονός, μπορεί να αποτελέσει ένας πραγματικός ή απειλούμενος θάνατος είτε ένα σοβαρό τραυματισμό του εθελοντή ή άλλων.

Η ολοκλήρωση του στόχου του προγράμματος θα πραγματοποιηθεί μέσω 5 στάδιων:

1ο Στάδιο: Ανοιχτή εκδήλωση προς κάθε ενδιαφερόμενο εθελοντή διασώστη με ομιλίες και θέματα σχετικά με το αντικείμενο τους. Σκοπός της εκδήλωσης, η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για θέματα ψυχικής υγείας ανοιχτή προς ΚΑΘΕ διασώστη. Σε αυτό το στάδιο, γίνονται και οι αιτήσεις από ομάδες που θέλουν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

2ο Στάδιο: Επιλογή ομάδων. Σύνολο 150 άτομα. Έναρξη προγράμματος με δημιουργία ομάδων που θα αποτελείται από ένα ειδικό ψυχικής υγείας και εθελοντές, με σκοπό την ενδυνάμωση εθελοντών(σε ομαδικό πλαίσιο).

3ο Στάδιο: Συνεδρίες/Αξιολογήσεις σχετικά με την ψυχική κατάσταση των εθελοντών διασωστών.

4ο Στάδιο: Θεραπευτική & Ιατρική Παρέμβαση.

5ο Στάδιο: Αξιολόγηση Προγράμματος. Εκδήλωση για το κλείσιμο του προγράμματος. Το πρόγραμμα αυτό έχει σκοπό να ενδυναμώσει 100 άτομα εθελοντές αλλά να αφήσει ένα ισχυρό κοινωνικό αποτύπωμα στην κοινωνία, ενδυναμώνοντας άτομα που προσφέρουν, εθελοντικά και χωρίς αμοιβή, την βοήθεια τους όπου υπάρχει η ανάγκη.

## **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΝΤΙΡΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Δημιουργία μονάδας έγχυσης για άτομα με ρευματικά νοσήματα στο πανεπιστημιακό γενικό νοσοκομείο Πατρών"

Στόχος του προγράμματος είναι η δημιουργία ειδικής μονάδας εγχύσεων βιολογικών παραγόντων στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών για τα άτομα με ρευματολογικά φλεγμονώδη νοσήματα.

Η περιοδική ενδοφλέβια έγχυση φαρμάκων αφορούσε στο παρελθόν σχεδόν αποκλειστικά τη χορήγηση αντινεοπλασματικών θεραπειών σε καρκινοπαθείς. Σήμερα αφορά επίσης μεγάλες ομάδες ατόμων που πάσχουν απο ρευματοειδή αρθρίτιδα, αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα, ψωριασική αρθρίτιδα, ψωρίαση, φλεγμονώδεις νόσους του εντέρου και υποβάλλονται σε ενδοφλέβια θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες όπως το infliximab, tocilizumab, abatacept, rituximab.

Η έγχυση πρέπει να γίνεται στο νοσοκομείο για ημερήσια νοσηλεία, στη μονάδα ενδοφλέβιας χορήγησης των βιολογικών παραγόντων. Απαιτείται η παρουσία ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού εκπαιδευμένου στην παρασκευή, την χορήγηση των ειδικών φαρμάκων καθώς και στην έγκαιρη διάγνωση αντιμετώπιση του επειγόντος. Η μονάδα εγχύσεων που θα δημιουργηθεί θα ανταποκρίνεται στις ανωτέρω προϋποθέσεις, θα διαθέτει κλίνες ή ανάκλιτρα για την άνετη και ασφαλή χορήγηση των φαρμάκων καθώς και εξοπλισμό αντιμετώπισης επειγόντος (καταπληξία, εμβολή, ανακοπή κ.λ.π) όπως συλλογές διασωλήνωσης, καθετηριασμού μεγάλων αγγείων, παροχές οξυγόνου, μάσκες θετικής πίεσης.

Αυτές είναι οι ελάχιστες απαιτήσεις που γίνονται αποδεκτές για την ορθή, ασφαλή και οικονομική έγχυση των βιολογικών παραγόντων σε χρονίως πάσχοντες όπως οι ρευματοπαθείς. Οι απαιτήσεις αυτές καθίστανται αναγκαίες αν συνυπολογίσει κανείς τον αυξανόμενο αριθμό των νοσούντων, το υψηλό κόστος των θεραπειών και την πιθανότητα ανταλλαξιμότητας/υποκατάστασης των βιολογικών με βιο ομοειδείς παράγοντες.

## **ΚΕΠΚΑ – ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Πρόληψη και αντιμετώπιση για την υπερχρέωση"

Το ΚΕ.Π.ΚΑ. έχοντας μακροχρόνια εμπειρία στο θέμα των υπερχρεωμένων νοικοκυριών θα ετοιμάσει οπτικοακουστικό υλικό, με στόχο να ενημερώσει και να προσφέρει λύσεις για την πρόληψη της υπερχρέωσης (κόκκινα δάνεια), για την αντιμετώπιση της υπερχρέωσης και για την καλύτερη διαχείριση του οικογενειακού προϋπολογισμού.

Οι λύσεις αυτές θα παρουσιαστούν, σε ευάλωτες και ευπαθείς ομάδες όπως άποροι, άνεργοι, υπερχρεωμένοι κ.λπ. χωρίς να αποκλείονται και οι υπόλοιποι δημότες, σε ημερίδες στους παρακάτω Δήμους:

- Δήμος Αμπελοκήπων – Μενεμένης
- Δήμος Θεσσαλονίκης
- Δήμος Καλαμαριάς
- Δήμος Κορδελιού – Ευόσμου
- Δήμος Νεάπολης – Συκεών
- Δήμος Παύλου Μελά
- Δήμος Δέλτα
- Δήμος Θερμαϊκού
- Δήμος Θέρμης
- Δήμος Ωραιοκάστρου

Το ΚΕ.Π.ΚΑ. θα διαθέσει οπτικοακουστικό εξοπλισμό (φορητό υπολογιστή, προτζέκτορα και οθόνη προβολής). Το ΚΕ.Π.ΚΑ. θα αναθέσει στα επαγγελματικά στελέχη του και στους εθελοντές του, την οργάνωση των ημερίδων. Κατά τη διάρκεια των ημερίδων θα παρέχουν ουσιαστική βοήθεια για γραμματειακή υποστήριξη στους εισηγητές, ενώ θα διασφαλίσουν ότι όλοι οι συμμετέχοντες θα συμπληρώσουν το ειδικό έντυπο αξιολόγησης της ημερίδας, προκειμένου να υπάρχει μια αντικειμενική καταγραφή της αποτελεσματικότητας της δράσης.

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δίνεται έντυπο ενημερωτικό υλικό. Επιπλέον σε κάθε συμμετέχοντα θα δίνεται επιστολή/έντυπο που θα αναλύει όλη τη δράση και το λόγο που έγινε. Φωτογραφικό υλικό από τις ημερίδες θα δημοσιευτεί στην ιστοσελίδα του ΚΕ.Π.ΚΑ, έτσι ώστε να μπορεί οποιοσδήποτε θέλει να ενημερωθεί.

## **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Δίκτυο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης «Νέοι Δημοσιογράφοι για το Περιβάλλον»

«Οι Νέοι Δημοσιογράφοι για το Περιβάλλον» είναι ένα διεθνές δίκτυο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, εγκεκριμένο από το Υπουργείο Παιδείας, στο οποίο συμμετέχουν σχολεία από 28 χώρες διεθνώς, Το δίκτυο λειτουργεί σαν ένα πρακτορείο ειδήσεων και ειδικεύεται στη διάχυση περιβαλλοντικών πληροφοριών.

Οι μαθητές εργάζονται σε ομάδες, πραγματοποιούν έρευνες γύρω από ένα τοπικό περιβαλλοντικό πρόβλημα, και ενημερώνουν την τοπική κοινωνία για αυτό με δημοσιογραφικό τρόπο.

Ταυτόχρονα συνεργάζονται και με άλλες σχολικές περιβαλλοντικές ομάδες διεθνώς, πάνω σε κοινά περιβαλλοντικά προβλήματα. Αποτέλεσμα της διεθνούς συνεργασίας των σχολείων είναι η συγγραφή συνεργατικών άρθρων πάνω στο κοινό πρόβλημα που μελετούν. Τα άρθρα τους μετά από αξιολόγηση δημοσιεύονται στη ηλεκτρονική βιβλιοθήκη του δικτύου στο διαδίκτυο.

Σκοπός είναι η ευαισθητοποίηση και η εκπαίδευση των μαθητών ώστε να δράσουν υπεύθυνα για τη βελτίωση, διατήρηση και προστασία του περιβάλλοντος.

Στο πλαίσιο των δράσεων ευαισθητοποίησης σε θέματα ενέργειας, προτείνεται η διεξαγωγή ενός διαγωνισμού ραδιοφωνικού μηνύματος με θέμα την εξοικονόμηση ενέργειας.

Η δημιουργία ραδιοφωνικού μηνύματος είναι μια εύκολη δράση, ως προς την υλοποίηση της και συνήθως υπάρχει ενθουσιώδης ανταπόκριση τόσο από τους μαθητές όσο και από τους εκπαιδευτικούς. Απαιτεί στοιχειώδη εξοπλισμό, ο οποίος υπάρχει σε όλα τα σχολεία, οπότε και είναι εύκολη η υλοποίηση του.

Τα μηνύματα αυτά συνήθως παρουσιάζονται και από τους τοπικούς ραδιοφωνικούς σταθμούς και αυτό συμβάλλει στην ευρύτερη διάχυση του μηνύματος.

Οι μαθητές θα ηχογραφήσουν ένα ραδιοφωνικό μήνυμα 30-35 δευτερολέπτων. Τα μηνύματα θα συγκεντρωθούν στην ΕΕΠΦ και θα αξιολογηθούν από τα μέλη της συντονιστικής επιτροπής του δικτύου.

Στα μηνύματα αυτά θα ακούγεται τόσο το σχολείο όσο και ο χορηγός του διαγωνισμού.

## **"ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ, ΤΗΣ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ, ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ"**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Αγορά χώρου για δημιουργία Συμβουλευτικού Κέντρου, στήριξης και ψυχαγωγίας, και ανάπτυξης δραστηριοτήτων για τα Άτομα με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας."

Βάσει επιστημονικών ερευνών και μελετών η νόσος Σκλήρυνση κατά Πλάκας αποτελεί την κυριότερη αιτία αναπηρίας σε ανθρώπους νεαρής ηλικίας στον ανεπτυγμένο κόσμο και δυστυχώς αυξάνεται αλματωδώς, ο αριθμός των ατόμων που νοσούν.

Τα ΑμΣΚΠ είναι προτιμότερο να παραμένουν ενεργά και παραγωγικά μέλη της κοινωνίας μας, καθώς θα πρέπει να αποφεύγεται η περιθωριοποίηση και ο εγκλεισμός τους μέσα στο σπίτι για λόγους κοινωνικού στίγματος. Επίσης η βελτίωση της ψυχολογικής διάθεσης επιφέρει την βελτίωση των συμπτωμάτων και της πορείας της νόσου.

Οι παροχές : της ψυχοκοινωνικής στήριξης, της καλλιέργειας ανθρώπινων κοινωνικών σχέσεων, της ανάπτυξης των ειδικών ικανοτήτων καθώς και της συνεχούς άσκησης του σώματος και του πνεύματος των ΑμΣΚΠ, αποτελεί τον πλέον σημαντικό στόχο της ΕΕΑΣΚΠ.

Λόγω έλλειψης λειτουργικού χώρου για τις επικείμενες δράσεις, η αγορά θεωρείται αναγκαία και απαραίτητη για την επίτευξη των σκοπών και στόχων της ΕΕΑΣΚΠ.

Οι δράσεις περιλαμβάνουν τα εξής :

- Δημιουργία συμβουλευτικού κέντρου με ειδικούς επιστήμονες και θεραπευτές, όπως Νευρολόγους, Ψυχιάτρους, Ψυχολόγους, κοινωνικούς Λειτουργούς, Νοσηλευτές, Λογοθεραπευτές , κλπ. και ειδικούς εναλλακτικών θεραπειών όπως Σωματικής Ψυχοθεραπείας, Ρέικι, κλπ.

- Δημιουργία χώρου άσκησης και άθλησης με ειδικούς Φυσιοθεραπευτές, Εργασιοθεραπευτές, Ρεφλεξολόγους και ειδικούς Σωματικής Αγωγής.

- Δημιουργία χώρου ψυχαγωγίας των ΑμΣΚΠ με μαθήματα ζωγραφικής-εικαστικών, χορού, μουσικοθεραπείας, θεάτρου, φωτογραφίας κλπ. , καθώς και εκπαίδευσης Η/Υ και χρήσης internet.

Οι δράσεις αυτές αφορούν τουλάχιστον 400 ασθενείς με Σκλήρυνση κατά Πλάκας, που μπορεί να αυξηθεί κατά 20-30%, λόγω προσθήκης νέων μελών.

Όπου : ΑμΣΚΠ – Άτομα με Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Όπου : ΕΕΑΣΚΠ -- Ελληνική Ένωση για την Αντιμετώπιση της Σκλήρυνσης Κατά Πλάκας



## **ΟΜΙΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ UNESCO ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΝΗΣΩΝ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: «ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ»

Το πρόγραμμα θα δίνει την δυνατότητα για 1 χρόνο σε 200 παιδιά άπορων και πολύτεκνων οικογενειών να επιλέξουν να πάρουν μέρος είτε σε ενισχυτική διδασκαλία είτε σε μαθήματα ξένων γλωσσών. Επιπλέον, το πρόγραμμα θα στηρίξει 50 παιδιά μεταναστών δίνοντας τους την δυνατότητα να επιλέξουν ανάμεσα σε εικαστικά μαθήματα, μαθήματα ελληνικού πολιτισμού-ελληνικής γλώσσας καθώς και ξένων γλωσσών. Παράλληλα με την εκπαίδευση των μαθητών στους ειδικά διαμορφωμένους χώρους που θα δημιουργήσουμε, θα παρέχεται ελαφρύ γεύμα στα παιδιά έχοντας ως στόχο την εξάλειψη του υποσιτισμού των μαθητών που μαστίζει την σχολική κοινότητα. Το προσωπικό του Κοινωνικού Φροντιστηρίου θα περιλαμβάνει εκπαιδευτές που θα καλύπτουν όλες τις τάξεις δημοτικού και καθηγητές ξένων γλωσσών, λογοθεραπευτή, κοινωνικό λειτουργό και ψυχολόγο.

## **ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Κοινωνικές Κατοικίες"

Η ανεύρεση χώρων κατάλληλων για τη στέγαση άστεγων και άπορων οικογενειών και ατόμων σε συνεργασία με τις κατά τόπους Δημοτικές Αρχές, με πρώτο το Δήμο Αθηναίων, όπου είναι καταγεγραμμένοι οι Άστεγοι.

Προχωράμε με την αναζήτηση, επόμενων κατοικιών, που μας προσφέρονται άνευ ανταλλάγματος από ευαισθητοποιημένους συνάνθρωπούς μας, τα οποία επισκευάζουμε και επιπλώνουμε. Εκτός της εβδομαδιαίας παροχής τροφίμων για την Σίτιση των φιλοξενούμενων οικογενειών, φροντίζουμε για την Ιατροφαρμακευτική και Ψυχοκοινωνική τους υποστήριξη. Επίσης για την ανεύρεση Εργασίας, όπως και Εκπαίδευσης, προκειμένου να ανεξαρτοποιηθούν και να επανενταχθούν στην Κοινωνία μας.

## **ΓΙΑΤΡΟΙ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ – ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Πρόγραμμα επείγουσας παρέμβασης για την κάλυψη των ιατρικών και ανθρωπιστικών αναγκών των ευάλωτων πληθυσμών στο Δήμο Αθηναίων"

Οι χαμηλές θερμοκρασίες και το κύμα κακοκαιρίας στη διάρκεια του χειμώνα, οδηγούν το Δήμο Αθηναίων στην απόφαση να ανοίξει κέντρα προσωρινής φιλοξενίας αστέγων. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα ανταποκρίθηκαν στο παρελθόν και θα ανταποκριθούν και αυτό το χειμώνα στις ανάγκες των ευάλωτων πληθυσμών, οργανώνοντας επείγουσες παρεμβάσεις σε συνεργασία με το Κέντρο Υποδοχής και Κοινωνικής Αλληλεγγύης του Δήμου (Κ.Υ.Α.Δ.Α.).

Στην περίπτωση αυτή ως ευάλωτοι πληθυσμοί ορίζονται οι ακόλουθοι:

- Άστεγοι
- Οικογένειες
- Συνταξιούχοι
- Χρήστες ουσιών
- Πρόσφυγες
- Μετανάστες

Οι ομάδες των Γιατρών Χωρίς Σύνορα που αποτελούνται από γιατρό, ψυχολόγο ή κοινωνικό λειτουργό και τεχνικό, προσφέρουν στους ευάλωτους πληθυσμούς που είναι εκτεθειμένοι σε ακραίες καιρικές συνθήκες, ιατρική φροντίδα και είδη πρώτης ανάγκης, σε κλειστούς χώρους φιλοξενίας ή στο δρόμο. Η δράση για τους ευάλωτους πληθυσμούς γίνεται από κινητές ομάδες και κινητές μονάδες ιατρικής περίθαλψης. Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα παρέχουν πρωτοβάθμια ιατρική φροντίδα και ψυχοκοινωνική στήριξη σε ανθρώπους που επισκέπτονται τα συστήματα του Δήμου Αθηναίων στο Κ.Υ.Α.Δ.Α. και παραπέμπουν περιστατικά που χρήζουν περαιτέρω φροντίδας στις κατάλληλες δομές υγείας. Επιπλέον, καταγράφουν τα ιατρικά και ψυχοκοινωνικά προφίλ αυτών των ανθρώπων με σκοπό τη καλύτερη κατανόηση και εξυπηρέτηση των αναγκών τους.

Οι Γιατροί Χωρίς Σύνορα θα επισκεφθούν όλα τα κέντρα φιλοξενίας με σκοπό να:

- Παράσχουν ιατρική φροντίδα στους ευάλωτους πληθυσμούς
- Υποστηρίξουν τη παραπομπή τους στο εθνικό σύστημα υγείας ή τη διασύνδεσή τους με άλλες μη κυβερνητικές οργανώσεις
- Διανείμουν είδη πρώτης ανάγκης (κουβέρτες, νερό, τρόφιμα κ.λ.π.) και προσωπικής υγιεινής όπου εντοπίζονται ελλείψεις

Παράλληλα, ομάδες των Γιατρών Χωρίς Σύνορα πραγματοποιούν δράσεις ιατρικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ανθρώπων οι οποίοι δεν είναι σε θέση να προσεγγίσουν το Κ.Υ.Α.Δ.Α. λόγω κινητικών δυσκολιών, σοβαρών προβλημάτων υγείας, φόβου ρατσιστικών επιθέσεων κ.ά.

## **ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Ενδυνάμωση και Στήριξη Κακοποιημένων Γυναικών"

Το Πρόγραμμα στοχεύει στην πρόληψη/καταπολέμηση της πιο διαδομένης μορφής έμφυλης βίας και στην αρωγή κακοποιημένων γυναικών. Αναλυτικότερα, στοχεύει στην πρόληψη της Βίας μεταξύ Ερωτικών Συντρόφων (ΒΕΣ) και στη στήριξη-προστασία των κακοποιημένων γυναικών μέσω:

- εξειδικευμένης-εξ αποστάσεως-επιμόρφωσης 130 επαγγελματιών Υγείας-Πρόνοιας ανά την Ελλάδα
- δράσεων διαδίκτυωσης/διασύνδεσης επαγγελματιών και φορέων παροχής υπηρεσιών σε κακοποιημένες γυναίκες
- παροχής εξειδικευμένων πληροφοριών για την ενδυνάμωση, στήριξη και προστασία κακοποιημένων γυναικών συμβάλλοντας παράλληλα και στην ενημέρωση-ευαισθητοποίηση του κοινού.

Η επιμόρφωση παρέχει σε επαγγελματίες κατάλληλες γνώσεις και δεξιότητες ώστε να μπορούν -χρησιμοποιώντας ειδικά εργαλεία- να: ανιχνεύουν και αξιολογούν την

επικινδυνότητα περιστατικών κακοποίησης, καταρτίζουν σχέδια ασφαλείας, τεκμηριώνουν και παραπέμπουν την κακοποιημένη (και τα παιδιά της) στην κατάλληλη υπηρεσία ανάλογα με τις ανάγκες της. Ο εξ αποστάσεως χαρακτήρας δίνει τη δυνατότητα εκπαίδευσης σε επαγγελματίες από κάθε περιοχή-ακόμη και απομακρυσμένη-και καλύπτει ένα τεράστιο κενό που υπάρχει στην Ελλάδα. Επικαιροποίηση και επανέκδοση του Οδηγού Φορέων Παροχής Υπηρεσιών σε Κακοποιημένες Γυναίκες, ως ένθετου του Οδηγού Απόδρασης από μια Βίαιη Σχέση (2η έκδοση), που αποτελούν τα μοναδικά πλήρη εργαλεία σχετικής πληροφόρησης στην Ελλάδα. Ο Οδηγός Απόδρασης παρέχει πληροφορίες για το σύνολο της σχετικής νομοθεσίας, τα δικαιώματα των κακοποιημένων και τους φορείς/υπηρεσίες και κεφάλαια που στοχεύουν στην ενδυνάμωση και απο-ενοχοποίηση των θυμάτων και αποτελεί χρήσιμο εργαλείο όχι μόνο για θύματα αλλά και για επαγγελματίες. Η διανομή τους πραγματοποιείται από το Ε.Δ.κ.Β. αλλά και μέσω της εδραιωμένης συνεργασίας του με όλες τις αρμόδιες υφιστάμενες δομές (Συμβουλευτικά Κέντρα Δήμων και Γ.Γ.Ι.Φ., Ξενώνες, ΜΚΟ).

Υποστηρικτικά των υπολοίπων δράσεων θα λειτουργεί Κέντρο Πληροφόρησης για καθοδήγηση θυμάτων και επαγγελματιών.

## **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "«Αιγέας»: Επιχειρήσεις έρευνας και διάσωσης των προσφύγων στη Λέσβο, τη Σάμο και την Κω"

Το πρόγραμμα «Αιγέας» της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης δημιουργήθηκε από την ανάγκη υποστήριξης των επιχειρήσεων έρευνας και διάσωσης των προσφύγων στη Λέσβο, τη Σάμο και την Κω. Το πρόγραμμα, εξαιτίας της επιδείνωσης της κατάστασης με τα ναυάγια στα νησιά τις τελευταίες εβδομάδες, χαρακτηρίζεται ως άκρως επείγον. Κεντρικός στόχος του είναι η πανελλαδική κινητοποίηση της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης, με σκοπό την ενίσχυση των παραρτημάτων της ΕΟΔ στη Λέσβο, τη Σάμο και την Κω, που αντιμετωπίζουν στην πρώτη γραμμή την προσφυγική κρίση, ενώ η ενίσχυση θα λάβει τη μορφή υποστήριξης τους με ανθρώπινο δυναμικό και διασωστικό εξοπλισμό.

Σύμφωνα με το πρόγραμμα «Αιγέας» κλιμάκια μελών από όλα τα παραρτήματα της ΕΟΔ στην Ελλάδα, θα μεταβαίνουν κάθε εβδομάδα στα τρία νησιά, για να συνδράμουν εθελοντικά στις προσπάθειες των παραρτημάτων να σώσουν ανθρώπινες ζωές. Τα κλιμάκια θα εργάζονται ανά βάρδιες και θα εναλλάσσονται ανά εβδομάδα.

Αξίζει να σημειωθεί ότι και τα τρία παραρτήματα της ΕΟΔ στη Λέσβο, την Σάμο και την Κω είναι εξοπλισμένα με διασωστικά σκάφη και βρίσκονται από την αρχή της προσφυγικής κρίσης σε άμεση συνεργασία με το Λιμενικό Σώμα και τις άλλες αρμόδιες αρχές. Επομένως, οι επιχειρήσεις στις οποίες συμμετέχουν εποπτεύονται και συντονίζονται πάντα από τα κατά τόπους λιμεναρχεία. Επίσης, όλα τα μέλη της ΕΟΔ είναι εκπαιδευμένα τόσο σε διαδικασίες επιχειρήσεων έρευνας και διάσωσης στο υγρό στοιχείο όσο και σε Α' Βοήθειες.

Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης χρειάζεται χρηματοδότηση για τις ανάγκες αγοράς διασωστικού εξοπλισμού και κάλυψης εξόδων μετακίνησης, διαμονής και διατροφής για τα μέλη-εθελοντές της.

**TACT HELLAS - Training and Consultation Today in Hellas.  
(Non Profit Organization)**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Εθελοντικό πρόγραμμα «BEST BUDDIES Ελλάδας» της TACT HELLAS για την υποστήριξη και κοινωνική ένταξη ατόμων με νοητικές ή/και αναπτυξιακές διαταραχές."

Μέσω του προγράμματος Best Buddies Ελλάδας υποστηρίζεται το δικαίωμα των ΑμεΑ στην κοινωνικοποίηση και τη συναναστροφή, όχι μόνο προσφέροντας τη δυνατότητα ανάπτυξης φιλίας μεταξύ δύο ατόμων αλλά εκπαιδεύοντας την κοινωνία στη σημαντικότητα της κοινωνικής αποδοχής. Η φιλία είναι ισχυρός και φυσικός τρόπος κοινωνικοποίησης και με τη δημιουργία φιλίας «έναν-προς-έναν» εξαλείφεται η μοναξιά και η απομόνωση ενώ τονώνεται η αυτοπεποίθηση, βελτιώνεται η ποιότητα της καθημερινότητας και παράλληλα ενισχύεται η κοινωνική αντίληψη και η αποδοχή των ευάλωτων ομάδων. Για να επιτευχθεί ο στόχος του προγράμματος για κοινωνική αλλαγή σε τοπικό και σταδιακά σε εθνικό επίπεδο, στοχεύουμε στην ανάπτυξη «έναν-προς-έναν» δεσμών φιλίας στο κεντρικό παράρτημα του Φορέα και μέσω της δημιουργίας άλλων παραρτημάτων σε περιοχές εντός και εκτός Αττικής.

Οι βασικοί τομείς παρεμβάσεων είναι:

- Δημιουργία Σχέσεων Φιλίας συνδέοντας εθελοντές με τις ευάλωτες ομάδες πολιτών.
- Αυτονόμηση των ατόμων και ένταξή τους στο κοινωνικό σύνολο, μέσω απλών καθημερινών δράσεων (χρήση μέσων μεταφοράς, διαχείριση μικρών χρηματικών ποσών, προσωπική υγιεινή κλπ).
- Εμπύχωση και ενίσχυση της αυτοπεποίθησης μέσω ανάληψης πρωτοβουλιών συμμετέχοντας σε αθλητικές δράσεις, εκδηλώσεις κλπ.

Στόχος μας είναι να διατηρήσουμε τις ήδη υπάρχουσες σαράντα σχέσεις φιλίας, να αναπτύξουμε τριάντα νέες σχέσεις φιλίας από τη λίστα αναμονής, και να αναπτύξουμε τρία νέα παραρτήματα σε συνεργασία με άλλους φορείς που έχουν δείξει ενδιαφέρον για το πρόγραμμα.

Επιπλέον, θα πραγματοποιήσουμε στην Αττική τέσσερις δράσεις στην κοινότητα εκ των οποίων η μία δράση θα είναι ο ετήσιος «Περίπατος Φιλίας», η οποία είναι μια ανοιχτή δράση που θέλουμε να γίνει ετήσιος θεσμός και καλούμε όλους τους πολίτες να συμμετάσχουν στοχεύοντας στην ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για κοινωνική αλλαγή.

**ΠΡΟΛΗΨΙΣ ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Πρόγραμμα σίτισης και προώθησης υγιεινής διατροφής, διατροφή"

Το Ινστιτούτο Prolepsis υλοποιεί από το 2012 το Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης

Υγιεινής Διατροφής - ΔΙΑΤΡΟΦΗ, σε δημόσια σχολεία κοινωνικοοικονομικά ευπαθών περιοχών με στόχο τη μείωση της πείνας και της επισιτιστικής ανασφάλειας και παράλληλα την βελτίωση της διατροφής μαθητών και οικογενειών. Το έργο υλοποιείται με κύρια δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος και τη συνδρομή άλλων φορέων και τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων. Συνολικά, από το 2012 έχουν διατεθεί περισσότερα από 11.000.000 γεύματα σε περίπου 450 σχολεία και 75.000 μαθητές όλης της Ελλάδας.

Καθημερινά διανέμεται σε όλους τους μαθητές των σχολείων που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα ένα δωρεάν γεύμα που αποτελείται από αρτοσκεύασμα, φρέσκο φρούτο και γάλα ή γιαούρτι με μέλι, εφαρμόζοντας αυστηρές προδιαγραφές ποιότητας και ασφάλειας. Παράλληλα υλοποιούνται δράσεις και διανέμεται εκπαιδευτικό υλικό για την προώθηση της υγιεινής διατροφής.

Τα οφέλη του Προγράμματος είναι πολλαπλά και σημαντικά για τα παιδιά και τις οικογένειές τους, όπως προκύπτει από την ανάλυση των στοιχείων που συλλέγει το Ινστιτούτο Prolepsis καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησής του. Ειδικότερα, το σχολικό έτος 2014-2015 ο δείκτης επισιτιστικής ανασφάλειας μειώθηκε κατά 10%, το ποσοστό των μαθητών που αντιμετώπιζε πείνα μειώθηκε κατά 20%, το 33% των μαθητών απέκτησε φυσιολογικό βάρος, το 38% των μαθητών παρουσίασε βελτίωση στη σωματική υγεία και το 42% στην ψυχική υγεία.

Εκτός από τα άμεσα οφέλη, δημιουργούνται έμμεσα πολλαπλασιαστικά πλεονεκτήματα σε άλλους τομείς, συμβάλλοντας στη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου και της οικονομίας της χώρας. Σύμφωνα με έκθεση της Deloitte (2014), το Πρόγραμμα εκτιμάται ότι κατά τα πρώτα δύο έτη λειτουργίας του δημιούργησε 250 νέες θέσεις εργασίας πλήρους απασχόλησης και όφελος στην Ελληνική οικονομία πάνω από €35 εκατομμύρια.

## **«ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ»**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Πρωθώντας τη ψυχική υγεία & ευεξία των νέων"

Μέσα από τη δεκαετή δραστηριοποίηση του οργανισμού στον τομέα της ψυχικής υγείας έχουμε διαπιστώσει την ανάγκη ανάπτυξης δράσεων για την ενίσχυση της ψυχικής υγείας και ευεξίας των νέων, μία ανάγκη η οποία εντείνεται συνεχώς λόγω των κοινωνικο-οικονομικών επιπτώσεων της κρίσης που βιώνει η ελληνική κοινωνία τα τελευταία χρόνια. Οι νέοι βάζονται σε πολλά επίπεδα και παρατηρείται σημαντική αύξηση των παραγόντων κινδύνου της ψυχικής υγείας και ευεξίας τους (φτώχεια, βία/κακοποίηση/παραμέληση, απόρριψη από συνομηλικούς, αδυναμία οικογενειακής υποστήριξης, ανθυγιεινή διατροφή και τρόπος ζωής, μη συμμετοχή στην κοινωνική ζωή κλπ).

Ο οργανισμός «Αθηνά» εξελίσσοντας το project "Play & Learn on Mental Health" στο πλαίσιο του οποίου δημιουργήθηκε το πρώτο ενημερωτικό επιτραπέζιο σε θέματα ψυχικής υγείας για εφήβους, σχεδιάζει να υλοποιήσει το επόμενο έτος το project "Promoting mental wellbeing in youth", έναν διαδικτυακό κόμβο ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης προσβάσιμο από νέους (12 έως 18 ετών), καθώς και από γονείς, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες και φορείς σε θέματα που πλήττουν τους νέους, όπως:

i. στρεσογόνες μεταβολές στο οικογενειακό περιβάλλον (π.χ. ανεργία γονέων)

ii. εκφοβισμός (διαδικτυακός & σχολικός)

- iii. παραβατικότητα ανηλίκων
- iv. αγχώδεις διαταραχές
- v. διακρίσεις
- vi. ανθυγιεινός τρόπος ζωής κλπ.

Συγκεκριμένα, το project θα περιλαμβάνει τις ακόλουθες δράσεις:

- ανάπτυξη online πλατφόρμας/mobile application για ψυχοεκπαίδευση νέων στα παραπάνω θέματα
- περαιτέρω διεξαγωγή ερευνών σε θέματα ψυχικής υγείας και ευεξίας των νέων
- δημιουργία database, δικτύωση και συνεργασία με φορείς που δραστηριοποιούνται με νέους
- πραγματοποίηση ενημερωτικών εκδηλώσεων
- ενίσχυση του εθελοντισμού από εφήβους, επαγγελματίες, φορείς κλπ.

Σας καλούμε να στηρίξετε την προσπάθεια μας για τη καθιέρωση της πρόληψης ως το σημαντικότερο μέσο καταπολέμησης των ψυχικών προβλημάτων των νέων.

## **ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ "ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΕΛΕΗΜΩΝ"**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Ψυχοκοινωνική στήριξη απόρων οικογενειών"

θα θέλαμε να σταθείτε αρωγός στις δράσεις του φορέα μας και να μας βοηθήσετε να ανανεώσουμε τις συμβάσεις των δύο θέσεων εργασίας :  
( δεδομένου ότι δεν υπάρχει έμμισθο προσωπικό, παρά μόνο εθελοντές) ενός Κοινωνικού Λειτουργού, μερικής απασχόλησης και ενός οδηγού πλήρους απασχόλησης, η σύμβαση των οποίων λήγει στις 2/1/2016.

Ο Προϋπολογισμός των θέσεων εργασίας για ένα χρόνο είναι 24.000 ευρώ.(μισθός και ασφαλιστικές εισφορές).

Η ανανέωση των συμβάσεων είναι απαραίτητη για την βιωσιμότητα του φορέα μας, όπου θα συνεισφέρει στην λειτουργία του φορέα , αφενός με την καθημερινή μεταφορά τροφίμων σε άπορες οικογένειες της τοπικής κοινότητας Χωριστής και του ευρύτερου Ν. Δράμας, αφετέρου συμμετέχοντας σε προγράμματα από φορείς , ιδρύματα , κρατικές πολιτικές επιχορηγήσεις που θα ενισχύουν το φιланθρωπικό έργο του φορέα.

Καλύπτοντας τα λειτουργικά έξοδα του φορέα μας και δίνοντας την δυνατότητα να ανανεώσει τις συμβάσεις εργασίας των δυο ατόμων που απασχολεί , θέτουμε ως στόχους :

- 1) Την ανακούφιση της τοπικής ευπαθούς κοινωνικής πληθυσμιακής ομάδας (άποροι άνω των 350 ατόμων) .
- 2) Την βελτίωση, της ποιότητας ζωής, των πολιτών καθώς και την ενεργοποίηση της τοπικής κοινωνίας.
- 3) Ενίσχυση δράσεων και συμπράξεων κοινωνικής μέριμνας, για την ενίσχυση του κοινωνικού και προνοιακού έργου του Φορέα.
- 4) Την υλοποίηση θεσμοθετημένων κοινωνικών προγραμμάτων .
- 5) Την ενεργό συμμετοχή του φορέα μας στην «Κοινωνική Πολιτική» της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης.

## **ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΠΑΙΔΙΑ-ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΝΙΑΤΑ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Κατασκήνωση 2016: Δωρεάν φιλοξενία 140 παιδιών της μεγάλης ανάγκης"

Στις Κατασκηνώσεις που οργανώνει και λειτουργεί το Σωματείο φιλοξενούνται παιδιά (αγόρια και κορίτσια) από 6 έως 12 χρόνων.

Τα παιδιά αυτά αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα όπως προβλήματα οικονομικά (εισοδήματα κάτω από τα όρια φτώχειας), οικογενειακά (χωρίς γονείς ή παιδιά μονογονεϊκών οικογενειών), επικοινωνιακά (προβλήματα γλώσσας, μάθησης και έκφρασης) και κοινωνικά (προβλήματα ρατσισμού και περιθωριοποίησης), προβλήματα συνηθισμένα στα παιδιά που ζουν σε Ιδρύματα, που προέρχονται από οικογένειες οικονομικών μεταναστών ή προσφύγων που ζουν κυρίως στην περιοχή της Ελευσίνας και της Δυτικής Αττικής. Η φιλοξενία τους γίνεται δωρεάν.

Κανένας από τους εθελοντές, Έλληνες και ξένους, δεν αμείβεται για τις υπηρεσίες που προσφέρει και έτσι οι δαπάνες προσωπικού του Σωματείου είναι μηδενικές.

Η φιλοξενία των παιδιών γίνεται με υψηλές προδιαγραφές πιστοποιημένες κατά ISO 9001 και 22000.

## **ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ DOWN ΕΛΛΑΔΟΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Εκπαιδευτικό πρόγραμμα αυτόνομης διαβίωσης και δεξιοτήτων ζωής για ενήλικες με Σύνδρομο Down"

Στόχος του προγράμματος είναι η ενσωμάτωση και απασχόληση ενηλίκων με σύνδρομο Down, που δεν παρακολουθούν κάποιο άλλο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και κινδυνεύουν με κοινωνική απομόνωση παραμένοντας στα σπίτια τους

Το πρόγραμμα αυτό αποτελείται από επιμέρους εργαστήρια :

- Εκπαίδευση σε δεξιότητες αυτόνομης διαβίωσης: Στόχος είναι η ανάπτυξη των κοινωνικών δεξιοτήτων. Περιλαμβάνει δραστηριότητες που γίνονται μέσα στο σπίτι (πχ. μαγειρική, σιδέρωμα κ.λπ.), αλλά και έξω από αυτό (πχ. μετακίνηση με τα μέσα μαζικής μεταφοράς, διαχείριση του ελεύθερου χρόνου). Περιλαμβάνονται μαθήματα συναισθηματικής αγωγής, ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης, του αυτοελέγχου κ.λπ.
- Εργαστήριο Μπομπονιέρας: Στο εργαστήριο αυτό οι συμμετέχοντες εξασκούν τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους, αλλά και δεξιότητες λεπτής κινητικότητας και προεπαγγελματικής κατάρτισης .
- Βασικές ακαδημαϊκές δεξιότητες: Παρακολούθηση μαθημάτων μουσικής, ιστορίας, γλώσσας, αγγλικών. Μια φορά την εβδομάδα γίνονται και μαθήματα μαγειρικής.
- Club Φωτογραφίας: Στόχος του είναι η εξοικείωση των συμμετεχόντων με τη

φωτογραφική μηχανή, η δημιουργία ενός προσωπικού στυλ φωτογράφισης, συμμετοχή σε εκθέσεις φωτογραφίας εντός και εκτός Ελλάδος. Στα πλαίσια αυτά πραγματοποιούνται επισκέψεις σε εξωτερικούς χώρους, εκθέσεις φωτογραφίας κ.λπ., ενώ έχουμε λάβει και σημαντικές διεθνείς διακρίσεις.

- Ψυχαγωγία: έξοδοι σε θέατρα, καφετέριες, μουσεία κ.λπ.
- Εργαστήριο Διατροφής: Στόχος του προγράμματος είναι η υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής με την καθιέρωση ενός καθημερινού θρεπτικού διαιτολογίου.
- Συνεργασίες - συμπράξεις: πραγματοποιείται ένα κοινό πρόγραμμα με το Σύλλογο ΣΥΖΩΗ, και στοχεύουμε σε συνεργασία και με άλλους φορείς. Δεχόμαστε επισκέψεις σχολείων, ΙΙΕΚ, ΑΕΙ (ΑΠΘ) και ΤΕΙ της πόλης μας και πρακτικές φοιτητών και σπουδαστών από τα αντίστοιχα εκπαιδευτικά ιδρύματα. Το πρόγραμμα πλαισιώνεται και από εθελοντές.

Οι δράσεις όλων των επιμέρους εργαστηρίων είναι εξατομικευμένες – συμμετέχουν 20 ενήλικες με Σύνδρομο Down.

## **ΙΔΡΥΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Σύγχρονες παρεμβάσεις για παιδιά με εγκεφαλική παράλυση - Θεραπευτική Ιππασία και Μουσικοθεραπεία"

Η εγκεφαλική παράλυση είναι αποτέλεσμα βλάβης ή ανωριμότητας του εγκεφάλου, οι σοβαρότερες συνέπειες της οποίας είναι κυρίως κινητικές, αλλά δεν είναι και οι μόνες. Συχνά, εκτός των κινητικών δυσκολιών συνυπάρχουν επιπτώσεις στη νοημοσύνη, την ομιλία, την όραση, την ακοή, την κοινωνική συμπεριφορά, παράγοντες που αναπόφευκτα επηρεάζουν την προσαρμογή του παιδιού στο περιβάλλον του.

Η μουσικοθεραπεία είναι μια θεραπευτική παρέμβαση που εφαρμόζεται στο φορέα μας την τελευταία χρόνια ως μέσο έκφρασης συναισθημάτων, ανάπτυξης ικανοτήτων, συναισθηματικής ωριμότητας και ενδυνάμωσης των σχέσεων των παιδιών στην ομάδα της τάξης. Τα θετικά της οφέλη την καθιστούν εξαιρετικά αναγκαία παρέμβαση, ιδιαίτερα στη συγκεκριμένη ομάδα παιδιών που εξυπηρετεί το Ίδρυμα.

Ο μουσικοθεραπευτής μαζί με ειδικούς παιδαγωγούς στη τάξη, συνοδεύει τη μουσική ή/και τους ήχους του κάθε παιδιού δημιουργώντας έτσι μια σχέση, η οποία επιτρέπει θετικές αλλαγές & στοχεύει στην ενίσχυση :

- στο σωματικό επίπεδο την αδρή και τη λεπτή κινητικότητα, τη χαλάρωση του μυϊκού τόνου, το εύρος των κινήσεων,
- στο συναισθηματικό επίπεδο την αναγνώριση και έκφραση των συναισθημάτων, την αυτοπεποίθηση και τη φαντασία,
- στο γνωστικό επίπεδο τη συγκέντρωση και το λόγο και



-στο επικοινωνιακό επίπεδο την αλληλεπίδραση και τις κοινωνικές δεξιότητες.

Το πρόγραμμα μουσικοθεραπείας εξυπηρετεί και καλύπτει το ημερήσιο πρόγραμμα (σύνολο παιδιών: 40)

Η θεραπευτική Ιππασία είναι μια θεραπευτική δραστηριότητα η οποία επιδρά εξαιρετικά θετικά στη ζωή παιδιών με νοητική & κινητική αναπηρία. Ο φορέας μας, τα τελευταία χρόνια διοργανώνει πρόγραμμα θεραπευτικής ιππασίας, καθώς η θεραπευτική αυτή προσέγγιση προάγει σημαντικά τη λειτουργική και ψυχική αποκατάσταση των παιδιών που εξυπηρετεί το Ίδρυμα.

Οφέλη της θεραπευτικής ιππασίας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση:

- - Στο σωματικό επίπεδο προώθηση ή βελτίωση της βάρδισης, ισορροπίας, στάσης σώματος & κεφαλής, του συντονισμού, της λεπτής & αδρής κινητικότητας, της κίνησης & συμμετρίας του σώματος
- - Στο γνωστικό επίπεδο μείωση της διάσπασης, αντίληψης του σώματος, εγρήγορση & προσανατολισμός
- - Στο επικοινωνιακό & συναισθηματικό επίπεδο μέσω της κοινωνικοποίησης, επικοινωνίας, αυτοπεποίθησης, και συνδιαλλαγής.

## **ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "ΠΥΞΙΔΑ"

Το Διαπολιτισμικό Κέντρο Πυξίδα βρίσκεται για πάνω από 15 χρόνια δίπλα στους νέους πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο, μέσω ενταξιακών δράσεων και παροχή πληροφόρησης. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα έχει σκοπό να ενισχύσει τη θέση των νέων εντός Πυξίδας, μέσα από τη σύσταση ενός advisory group, το οποίο θα αποτελείται από 3-5 νέους πρόσφυγες και έναν κοινωνικό λειτουργό της πυξίδας.

Με τακτικές συναντήσεις των μελών της ομάδας θα κατατίθενται σκέψεις/ιδέες δράσεων με στόχο την ενδυνάμωση παιδιών που προσέρχονται στην Πυξίδα. Το advisory group θα συμβουλευέται τους ίδιους τους νέους από την Πυξίδα και με την καθοδήγηση του κοινωνικού λειτουργού, καθώς και τη συμμετοχή των εκπροσώπων των νέων, θα σχεδιάσουν 6 δράσεις (εκπαιδευτικής και πολιτισμικής φύσεως). Το advisory group θα συμμετέχει ενεργά και στην υλοποίηση των εν λόγω δράσεων.

Στόχος του προγράμματος είναι η ανάμειξη των νέων στη λειτουργία της Πυξίδας σε leading role, αφού συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής προτάσεων και στην υλοποίηση των ίδιων των δράσεων. Παράλληλα, όλες οι δράσεις λειτουργούν στο πλαίσιο της ενδυνάμωσης της ομάδας στόχου νέων προσφύγων, αλλά και ειδικότερα του advisory group, το οποίο μαθαίνει μέσω της εμπλοκής του στο διοικητικό σκέλος του Κέντρου και αποκτά νέες ικανότητες και φωνή.

## **ΕΤΑΙΡΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER & ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΑΘΗΝΩΝ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Μαθαίνω για τη νόσο Αλτσχάιμερ"

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση των παιδιών ηλικίας 8-10 ετών για τη νόσο Alzheimer και τις συνέπειες αυτής τόσο στο ίδιο το άτομο που νοσεί όσο και στην οικογένειά του, καθώς και η αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων των παιδιών των οποίων οι παππούδες ή οι γιαγιάδες νοσούν. Παράλληλα, το πρόγραμμα στοχεύει στην ενημέρωση των εκπαιδευτικών για θέματα σχετικά την άνοια.

Η παρέμβαση θα πραγματοποιηθεί στα σχολεία από Ψυχολόγο εκπαιδευμένο στην Άνοια και Ψυχολόγο εκπαιδευμένο στην Δραματοθεραπεία και θα βασίζεται σε ενημερωτικό υλικό, το οποίο έχει ήδη την έγκριση του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου του Υπουργείου Παιδείας.

Με ενημερωτικές ομιλίες σχετικά με την άνοια και τη λειτουργία της Μνήμης και μέσω του θεατρικού παιχνιδιού, ασκήσεων εμπιστοσύνης και ομαδικών δραστηριοτήτων σε 10 δημοτικά σχολεία της Αττικής, στοχεύουμε στην κατάλληλη προετοιμασία των παιδιών για την αποδοχή και τη διαχείριση της νόσου Alzheimer σε συγγενικό τους πρόσωπο.

## **ΎΜΙΛΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Πρόγραμμα Οικονομικής Στήριξης των Απόρων και Ανασφάλιστων Καρκινοπαθών και των Οικογενειών τους"

Με το πρόγραμμα της οικονομικής στήριξης, παρέχουμε σταθερά κάθε μήνα τρόφιμα, και όπου υπάρχουν ανάγκες (τεκμηριωμένα) και χρήματα, σε οικονομικά αδύναμους και ανασφάλιστους ασθενείς.

Ιδιαίτερες περιπτώσεις παραμένουν οι ασθενείς που έχουν πρωτοδιαγνωστεί με καρκίνο, είναι άποροι ή ανασφάλιστοι, και πρέπει να περιμένουν για μεγάλο χρονικό διάστημα για να περάσουν την Διαδικασία Αναγνώρισης Ποσοστού Αναπηρίας από τα ΚΕΠΑ, προκειμένου να τους δοθεί το επίδομα ή αναπηρική σύνταξη.

Πρόκειται για ασθενείς οι οποίοι δεν έχουν κανένα απολύτως έσοδο, μέχρι να πιστοποιηθεί το ποσοστό της αναπηρίας τους και να λάβουν τα χρήματα.

## **ΚΑΛΛΙΣΤΩ-ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΡΙΑ ΖΩΗ ΚΑΙ ΤΗ ΦΥΣΗ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Κερδίζοντας με τους Εθελοντές!"

Η Καλλιτώ κλείνοντας 10 χρόνια από την ίδρυση της έχει να επιδείξει ένα μεγάλο έργο στον τομέα του εθελοντισμού. Με τη διαρκώς επιδεινούμενη οικονομική κρίση η οποία

μετατράπηκε σε ανθρωπιστική συνάμα, η Καλλιστώ καλείται να επεκτείνει τις δράσεις που υλοποιεί μέχρι σήμερα.

Έτσι λοιπόν σχεδιάζει νέες δράσεις οι οποίες θα λειτουργήσουν με εθελοντές και εθελόντριες οι οποίοι σε συνεργασία με το

μόνιμο προσωπικό της Καλλιστώ θα προσφέρουν μαθήματα και δραστηριότητες/δράσεις περιβαλλοντικής εκπαίδευσης σε παιδιά και ευπαθείς κοινωνικά ομάδες που είναι τα πρώτα θύματα τις κρίσης

Ουσιαστικά η πρωτοβουλία που θέλει να αναλάβει η Καλλιστώ με την ομάδα εθελοντών που θα δημιουργήσει στο πλαίσιο του προγράμματος V for Volunteers είναι η παροχή υπηρεσιών σε άλλου φορείς και ΜΚΟ που ασχολούνται με ευπαθείς κοινωνικά ομάδες που τώρα με την κρίση ο αποκλεισμός τους από δράσεις εξωστρέφειας γίνεται μεγαλύτερος.

Συνεπώς δημιουργούμε την ομάδα των ειδικών περιβαλλοντικών εθελοντών οι οποίοι θα αποκτήσουν μια σημαντική εμπειρία λόγω της διπλής συνεισφοράς τους. Παράλληλα θα γίνει καταγραφή και δικτύωση τόσο των δομών όσο και των αναγκών που υπάρχουν σε άλλους φορείς στην ευρύτερη περιοχή του νομού Θεσσαλονίκης οι οποίοι ασχολούνται με ευπαθείς κοινωνικά ομάδες και παιδιά.

Τέλος υλοποιούμε τη δράση μας δίνοντας την ευκαιρία σε αυτούς τους ανθρώπους που κινδυνεύουν με αποκλεισμό να συμμετάσχουν στις δράσεις περιβαλλοντικής εκπαίδευσης που θα διοργανώσουμε αίροντας έτσι τους κοινωνικούς αποκλεισμούς. Στην Καλλιστώ θεωρούμε ότι υπάρχει θέση ρόλος και δουλειά για όλους. Η προστασία του περιβάλλοντος είναι συλλογική προσπάθεια και εκεί χωράμε όλοι και όλες.

## **ΠΥΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: «ΟΜΑΔΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ ΗΘΙΚΩΝ ΔΙΛΗΜΜΑΤΩΝ»**

Η «Συζήτηση Ηθικών Διλημάτων» είναι μια παρέμβαση ομαδική και θα υλοποιηθεί σε σχολεία. Οι στόχοι της είναι η επίλυση προβλημάτων, κοινωνικές δεξιότητες, διαπραγματευτικές δεξιότητες, διαχείριση συναισθημάτων, δημιουργική σκέψη, ενίσχυση αξιών, κριτική σκέψη, αναθεώρηση στάσεων και ενσυναίσθηση (victim empathy).

Απευθύνεται σε εφήβους και παιδιά προεφηβικής ηλικίας. Ο αριθμός των μελών της ομάδας είναι 10-15 άτομα και ο εκτιμώμενος χρόνος, ανά συνάντηση, κυμαίνεται από 60 – 90 λεπτά. Η διάρκεια της παρέμβασης είναι 15 συναντήσεις.

Μετά την παρουσίαση ενός ηθικού διλήματος, τα άτομα συζητούν πιθανές επιλογές δράσης του κεντρικού χαρακτήρα του διλήματος. Τα μέλη της ομάδας συζήτησης αποφασίζουν τι πιστεύουν πως θα έπρεπε να κάνει ο ήρωας/χαρακτήρας και σκέφτονται γιατί πιστεύουν ότι συγκεκριμένες επιλογές είναι σωστές ή λάθος. Ως μέλη της συζήτησης σκέφτονται τις επιπτώσεις τέτοιων πράξεων σε άλλους χαρακτήρες και κρίνουν πως οι προσωπικές απόψεις με την ομάδα μπορεί να έχουν αλλάξει κατά την διάρκεια της συζήτησης, αναγνωρίζουν και εξασκούνται στην λήψη απόφασης

βασιζόμενοι σε ηθικές αρχές και αξίες μέσα σε ένα μη απειλητικό και ασφαλές περιβάλλον . Στόχος είναι τα μέλη να μάθουν πώς να σκέφτονται και όχι τι να σκέφτονται.

Η θεματική των ιστοριών: Δικαιώματα, βία και επιθετικότητα, δικαιοσύνη, διαφορετικότητα, αλληλεγγύη προς άλλους ανθρώπους, παραβίαση κανόνων, πίεση συνομηλίκων, παραβατικότητα.

Αποτελεσματικότητα

Το πρόγραμμα αυτό έχει αξιολογηθεί ως αποτελεσματικό στον Καναδά, τις Ηνωμένες Πολιτείες, την Ισπανία και το Ηνωμένο Βασίλειο τόσο σε κοινοτικά και ιδρυματικά πλαίσια, ιδιαίτερα δε σε πληθυσμό νεανικής ηλικίας που έχει γνωσιακά ελλείματα και αδυναμία λήψης αποφάσεων. Η παρέμβαση αυτή συμβάλλει στην πρόληψη επιθετικών συμπεριφορών.

## **ΑΜΚΕ ΔΥΝΑΜΗ ΖΩΗΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "We Care – Ολοκληρωμένη φροντίδα για παιδιά πρόσφυγες και μετανάστες"

Η προτεινόμενη δράση αφορά στην δημιουργία ενός ολοκληρωμένου δικτύου φροντίδας για παιδιά πρόσφυγες και μετανάστες που εισέρχονται στην χώρα μας διανύοντας ένα δύσκολο και επικίνδυνο ταξίδι για την ελπίδα μιας καλύτερης ζωής. Σκοπός του δικτύου θα είναι τόσο η κάλυψη σε θέματα υγείας των παιδιών (εμβολιασμός, προληπτικός έλεγχος) όσο και η εύρεση και διανομή ειδών πρώτης ανάγκης (ένδυση, υπόδηση, ειδικές τροφές, γάλατα, φάρμακα κ.λπ.).

Ειδικότερα, η κινητή μονάδα θα αποτελείται από παιδίατρο, νοσηλεύτη και κοινωνικό επιστήμονα, όπου θα επισκέπτεται τους προσωρινούς χώρους υποδοχής και φιλοξενίας. Θα παρέχει υπηρεσίες που θα αφορούν τον ιατρικό έλεγχο, την νοσηλευτική φροντίδα και την καταγραφή των αναγκών ανά περίπτωση για την άμεση κάλυψη της.

Η δωρεάν παροχή φροντίδας πέραν της ίασης έχει και χαρακτήρα πρόληψης καθότι όπως γίνεται εύκολα αντιληπτό σε περιπτώσεις μαζικών μετακινήσεων πληθυσμών ελλοχεύει πάντα ο κίνδυνος ύπαρξης πανδημιών. Σε τέτοιες περιπτώσεις τα μικρά παιδιά βρίσκονται σε καθεστώς αυξημένου κινδύνου διότι ο οργανισμός τους εξασθενεί με αποτέλεσμα να είναι επιρρεπή σε ασθένειες.

Επίσης, θα δημιουργηθεί δίκτυο κεντρικής συλλογής και συντονισμένης αποστολής τροφίμων, φαρμάκων, ειδών ένδυσης και υπόδησης στους χώρους φιλοξενίας των μεταναστών και προσφύγων. Η συντονισμένη λειτουργία και η κεντρική παρακίνηση των συμπολιτών μας για παροχή των ειδών που απαιτούνται αναμένεται να πολλαπλασιάσει το σύνολο των προσφερόμενων ειδών και να τα καταλείψει ορθά ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε περιοχής.

## **ΚΑΝΕ-ΜΙΑ-ΕΥΧΗ ΕΛΛΑΔΟΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: "Ενημέρωση οικογενειών πασχόντων παιδιών εντός νοσοκομείων"

Λόγω της ιδιαίτερης φύσης του Οργανισμού μας, δεν δύναται (καταστατικά) να προσεγγίζουμε εμείς τις οικογένειες, ακόμη και αν η σύσταση προέρχεται από αξιόπιστη πηγή και συγγενικό ή φιλικό στην οικογένεια πρόσωπο. Θα πρέπει η οικογένεια που αντιμετωπίζει την πολύ δύσκολη αυτή κατάσταση να έχει πλήρη επίγνωση της ασθένειας και του χαρακτήρα της. Επομένως, η οικογένεια είναι αυτή που προσεγγίζει τον Οργανισμό μας, αποκλειστικά. Είναι σημαντικό, λοιπόν, να υπάρχει διαθέσιμη πληροφόρηση για το έργο του Κάνε-Μια-Ευχή σε όλα τα νοσοκομεία που νοσηλεύονται παιδιά με απειλητικές ασθένειες

Το Σεπτέμβριο του 2014 με εισήγηση της επιτροπής Ευχών και απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου, σχεδιάστηκε ένα Πρόγραμμα Ενημέρωσης Οικογενειών παιδιών που αντιμετωπίζουν μία απειλητική ασθένεια και νοσηλεύονται στην Ελλάδα. Μέχρι τότε το 99% των περιστατικών προέρχονταν από τα παιδοογκολογικά νοσοκομεία Αθηνών (Αγλαΐα Κυριακού και ΕΛΠΙΔΑ). Οι ενέργειες που έχουν ήδη δρομολογηθεί και βρίσκονται σε εξέλιξη είναι οι εξής:

1. Σχεδιασμός και παραγωγή έντυπου ενημέρωσης.
2. Σχεδιασμός και παραγωγή ειδικής επιτραπέζιας θήκης εντύπων.
3. Ενημερωτικές συναντήσεις με γιατρούς, νοσηλευτές, ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς.
4. Τήρηση αρχείου επικοινωνίας με γιατρούς και λοιπούς καθώς και μηνιαία επίσκεψη στα νοσοκομεία για ανανέωση έντυπου υλικού.

Στόχος του προγράμματος το οποίο συντονίζεται από το τμήμα Ευχών (2 εργαζόμενοι) και 9 εθελοντές, είναι να ενημερωθούν και να σχηματιστούν γέφυρες συστηματικής επικοινωνίας με όλα τα νοσοκομεία όπου νοσηλεύονται ασθενείς 3-18 ετών (όχι αποκλειστικά ογκολογικά περιστατικά αλλά και παραπληγικά, με νεφρικές δυσλειτουργίες, με μυοσκελετικές παθήσεις).

Τα νοσοκομεία – στόχος είναι τα κάτωθι:

- Αθήνα: Λαϊκό, Αττικό, Άγιος Σάββας, Υγεία, Μητέρα, Ευαγγελισμός, Σισμανόγλειο
- Ηράκλειο Κρήτης: ΠΑΙ.ΠΑΓΝΗ – Παιδιατρικό Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης
- Θεσσαλονίκη: Παιδοογκολογικό ΑΧΕΠΑ και Ιπποκράτειο.